

Kostenlose Infobroschüre des N.S. Sparta 09 e.V.
Ausgabe 100, Dezember '22 / Januar '23

DER SPARTANER



HOLZ QUADRAT



MEISTERBETRIEB



Alles aus einer Meisterhand

www.holzquadrat.de

Ihre Renovierungsexperten

Jubiläumsausgabe

Wow! Heute haltet ihr bereits die Ausgabe 100 in den Händen. Voller Stolz blicken wir zurück wie sich das Heft über die Jahre entwickelt hat.

Wir bedanken uns bei allen ehrenamtlichen Helfern und Redakteuren die das alles möglich gemacht haben.

Hopp Sparta!!



Tipp für Weihnachten

Aktuell gibt es die grauen und schwarzen Sparta Caps zum Sonderpreis von jeweils 18,- Euro anstatt von 25,- Euro. Schlagt zu solange der Vorrat reicht.

Weihnachtsmann-Aktion

Am 17.12.2022 ab 13:00 Uhr findet nach zweijähriger Pause endlich wieder unsere Sparta-Weihnachtsaktion statt.

Wir suchen wieder die kleinen und großen Weihnachtsmänner und Weihnachtsfrauen die mit uns gemeinsam im Stadtteil Weihnachtsstimmung verbreiten. ...mehr dazu auf Seite 12.



medifit

- Sport-Reha
- Individuelles Training
- Physiotherapie

**Buschkamp 3
48527 Nordhorn**

**Telefon 05921 - 307370
info@medifit-nordhorn.de**

seit über 10 Jahren

www.medifit-nordhorn.de

IHR SPEZIALIST FÜR TANDEMS



Flotte
Fiets

REINHARD SCHOCK
FAHRRADHANDEL
48527 NORDHORN

www.flottefiets.de
Tel.: 0 59 21 / 32 07 07

UND KINDER- ANHÄNGER

1. Herren + + +

N.S. Sparta 09

Seit der letzten Ausgabe, als die 1. Mannschaft sich noch ohne Niederlage durch die Liga gekämpft hatte, sind mittlerweile acht weitere Partien gespielt worden.

Man verlor zwei Spiele am Stück (0:1 bei Vorwärts Nordhorn II und 0:2 gegen SV Veldhausen), ehe man mit einem 2:2 (Dunajski + Elbert) bei Olympia Uelsen einen Achtungserfolg einfuhr.

Eine Woche später war der SV Suddendorf-Samern zu Gast. Diese Partie wurde nach Treffern von Menken und Belt souverän mit 2:0 gewonnen.

In der Folgewoche war man bei Grenzland Laarwald zum Spitzenspiel zu Gast. Hier sorgte Goalgetter Tom Elbert für den 2:1-Auswärtssieg.

Am nächsten Spieltag war der SV Wietmarschen zu Gast. Die Truppe von Harry Goolkate war an dem Tag stärker und man verlor verdient mit 2:4 (Belt + Dura).

Gegen Eintracht Nordhorn II waren unsere Jungs dagegen von Anfang an wach und fuhren einen ungefährdeten 4:1-Heimsieg (Belt, Beniermann, Elbert + Wolf) ein.

Am letzten Spieltag vor der Winterpause war unsere Erste zum Rückrundenauftritt beim TuS Gildehaus zu Gast. Diese Partie ging verdient mit 4:2 (Wolf + Dura) verloren.



Unsere Jungs schließen somit das Jahr 2022 auf einem hervorragenden 5. Platz ab.

In der Winterpause nimmt die Mannschaft an drei Hallenturnieren teil. (29.12. Euregium, 08.01. Wietmarschen und 09.01. Schüttorf)

Die 1. Mannschaft wünscht allen Spartanern, Freunden und Gönnern frohe Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Alte Herren + + +

Unsere Alte Herren hat eine hervorragende Hinrunde gespielt.

Nach zwei Siegen (4:0 gegen Brandlecht-Hestrup und 5:0 gegen Hesepe am grünen Tisch) verlor man das Gastspiel bei Union Lohne mit 2:1, welches die letzte Niederlage in diesem Jahr bleiben sollte.

Es folgten im Schlussspurt vier Siege in Folge (4:1 gegen Eintracht, 4:3 in Wielen, 4:1 gegen Vorwärts und 2:1 gegen VfL WE), womit man zur Winterpause auf Platz Zwei steht. Man beachte, dass der Tabellenführer aus Lohne dieselbe Punktzahl hat und lediglich ein Tor besser ist. Somit dürfen alle mit großer Vorfreude Richtung Rückrunde blicken.

Auch im Pokal ist die Arnds-Elf weiterhin vertreten. Nach einem 4:2-Sieg beim Heseper SV steht man im Viertelfinale, wo es zu Borussia Neuenhaus geht. In der Winterpause am 07.01.2023 findet auch noch die Nordhorner Stadtmeisterschaft im Euregium statt.

Zudem durfte sich unsere Ü32 über neue Shirts, Pullover und Trainingsanzüge freuen. Vielen Dank an die Sponsoren LVM Heino Wolterink, Schlüter & Niers Immobilien, Bülent's Barber Shop und VaroLibre.

Die Alte Herren wünscht allen frohe Festtage und einen guten Rutsch ins Jahr 2023.



Professionelle Düngekonzepte für die Golf- und Sportplatzpflege und den Galabau

ProSelect Greenmaster Liquid Sportsmaster CRF Mini
Sierraform GT Sierrablen Plus Landscaper Pro

ICL Deutschland Vertriebs GmbH
info.deutschland@icl-group.com
www.icl-sf.de

ELSKAMP
FRISEURTEAM

Veldhauser Straße 61 • Nordhorn
Telefon 0 59 21 / 35 22 3

Bahnhofstraße 11a • Bad Bentheim
Telefon 0 59 22 / 62 25

www.friseurteam-elskamp.de

AVERES

ISUZU
BEWEGT

OPHEL

Opel-Vertragshändler
Neuenhauser Straße 145
48527 Nordhorn · Tel.(05921) 83660
www.averes.com

2. Alte Herren + + +

Waldspartaner on fire.

Nachdem die Altherren-Spielgemeinschaft Waldsturm Frensdorf / Sparta II bereits seit Gründung vor fünfzehn Jahren kameradschaftlich Maßstäbe gesetzt hat, aber auch sportlich stets gut dabei war, nämlich nie schlechter als Platz vier, ist in dieser Saison der Knoten geplatzt.



Als souveräner Herbstmeister der dritthöchsten deutschen Altherren-Liga stehen die Männer des Trainergespanns Michael Bronisch und Andreas Rickhof glänzend da.

Die Truppe hat bereits nach dem 10. Spieltag zehn Punkte Vorsprung vor einem Nicht-Aufstiegsplatz. Das Ganze bei überragendem Torverhältnis von 36:11. Mit 26 Punkten hat man von allen 31 Altherren-Mannschaften im Landkreis die beste Bilanz, wobei selbst die beiden Unentschieden vermeidbar waren. In der Staffel C stellt Sparta II sowohl den besten Angriff als auch die stabilste Verteidigung.

Der Kapitän Hartmut Deters führt zudem die Torjägerliste an und sogar in der Fairnesswertung belegen die Waldspartaner den (geteilten) Platz an der Sonne.

Saisonübergreifend ist das Team seit April in Meisterschaftsspielen ungeschlagen. Das wohl beste Spiel seit Bestehen der Spielgemeinschaft zeigte die Mannschaft beim 7:1-Derby-Sieg gegen VfL WE II am 31. August. Bei diesen Statistikwerten muss das Saisonziel (oben mitspielen, aber nicht aufsteigen) korrigiert werden.

Nun wollen die Waldspartaner auch das Abenteuer 2. Liga als Meister in Angriff nehmen. Also: Auf zu neuen Ufern! Die eigentliche Stärke abseits des Platzes soll dabei natürlich nicht vernachlässigt werden.

B-Jugend + + +

Im Juli startete die neue B-Jugend mit dem Trainerduo Engin Karsli und Jan Proes in die Saison. Anfangs mit gut 20 Fußballern auf der Spielerliste, verkleinerte sich diese im Laufe der Zeit teils durch Wechsel, teils aufgrund anders gesetzter Prioritäten. Die Arbeit mit den Jungs macht den Trainern dennoch weiterhin Spaß.

Die Mannschaft konnte zudem drei Neuzugänge aus den Reihen von Vorwärts für sich gewinnen. So kamen für das Tor Vincent Robben, in der Abwehr Samuel Wagstaff und im Mittelfeld der zu Sparta zurückgekehrte Moritz Vrielink als willkommene Verstärkung in das Team.

In der Kreisliga belegt die Mannschaft im Rennen um die Meisterschaft eine Platzierung im Tabellenmittelfeld. Im Vergleich mit den aktuell höher platzierten Mannschaften konnten sich die spielerischen Leistungen der Spartaner jedoch durchaus ebenfalls sehen lassen.

Bis Redaktionsschluss stehen noch zwei Spiele bis zur Winterpause auf dem Plan. In der Pokalrunde überwintert das Team im Halbfinale. Im März 2023 geht es dort gegen die JSG Niedergrafschaft um den möglichen Einzug in das Finale.



In diesem Sinne,
Hopp Sparta!

Holt euch die

Sparta App!!

...und seid noch dichter dran am Verein



IMPRESSUM

Herausgeber: Nordhorner Sportverein SPARTA 09 e. V.

Satz und Druckabwicklung:
H. Vrielink, 48527 Nordhorn

Auflage: 1.000 Exemplare

Anzeigenverwaltung:
Postfach 2351,
48512 Nordhorn
Telefon 05921 / 320 137
Fax 05921 / 72 70 855

www.sparta09.de



Spartaner Clubheim wird zum Ally Pally

Die Dartsabteilung veranstaltet am 29. Dezember ein Dartsturnier mit 16 Spielern der Dartsabteilung.

Nach den vielen Corona Maßnahmen und den Lock-downs freut sich die Dartsabteilung nun auf das erste Turnier im Sparta Clubheim. 16 Spieler aus der Dartsabteilung zeigen ab 19:00 Uhr, wer die Corona-Zeit genutzt hat, um zu trainieren.

Auch wenn alle Plätze für die Teilnahme im Turnier schon vergeben sind, lädt das Organisationsteam alle Interessenten ein, um sich ein spannendes Turnier von jungen Darts Begeisterten anzugucken und einen geselligen Abend zu verbringen.

„Egal ob man bereits Darts spielt oder nicht. Es lohnt sich zu kommen, versprochen!“, betont Leon Deters, Hauptorganisator des Turniers. „Wir gestalten das Turnier mit allem Drum und Dran: inklusive Einlaufmusik, etc.“



Das Turnier wird auch begleitet von der Darts Weltmeisterschaft, welche am selben Tag vor Ort über eine Leinwand ausgestrahlt wird.

Selbst kleine Preise sind bei diesem Turnier durch das PapperlaPub ermöglicht worden.

Zusätzlich ist das Clubheim für alle geöffnet, sodass während und nach dem Turnier Möglichkeiten bestehen, sich bei einem Getränk zusammzusetzen.

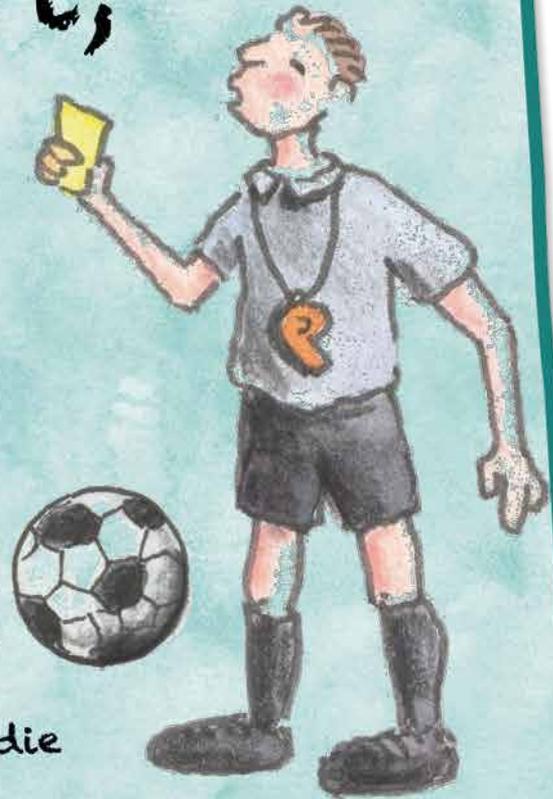
Die gesamte Abteilung freut sich auf viele bekannte und neue Gesichter!

 **INTERSPORT**[®]
MATENAAR

Neuenhauser Straße 14
48529 Nordhorn · Tel. 0 59 21/82 06-0
www.intersport-matenaar.de

GETRÄNKE
**Hüseemann
und Schroven**
Getränkefachgrosshandel GmbH & Co. KG

„Ey Schiri, Abseits!“



Schlüpfe für einen Abend in die
Rolle des Schiedsrichters!

Erlebe einen interaktiven, geselligen Abend
mit gratis Pizza und Getränken.



Nutze die Chance mit aktiven Schiedsrichter:innen
ins Gespräch zu kommen!

Wann? 13.12.2022 um 18.30 Uhr

Wo? Vereinsheim Sparta Nordhorn

Anmeldung per Whatsapp bei

Faruk Karakus (01607730245)
Lukas Benen (015226063324)

Anwärter:innen -
Lehrgang Januar 2023



... mit
spannenden
Videoszenen und
Fragerunde zur
2. und 3. Liga
mit Lukas Benen!



Schiri gesucht + + +

Sparta Nordhorn sucht Schiedsrichter!

Wir, der Nordhorer Sportverein Sparta 09 e.V., suchen dringend Verstärkung für unser Schiedsrichter-team. Bis zum Januar 2023 haben wir die Möglichkeit, interessierte Personen (Mindestalter 14 Jahre) zum Schiedsrichter-Lehrgang 2023 anzumelden.

Aufgaben?

- Interesse an der Schiedsrichterei
- Teilnahme am Anwärterlehrgang + Ablegen einer Schiedsrichterprüfung
- Festigung und Vertiefung der erworbenen Kenntnisse in weiterführenden Seminaren

Das bietet Sparta Dir:

- Übernahme der Kosten für den Anwärterlehrgang
- Übernahme der Kosten für Deine Schiedsrichterausrüstung
- Teilnahme an der Ehrenamtsfeier
- Unterstützung und Betreuung
- Ein nettes Team von Schiedsrichtern
- Für die bestandene Prüfung eine Sparta Snapback Cap
- Trainingsanzug mit Sparta Logo + T-Shirt mit Sparta Logo

Hopp
Schiri!!



Zusätzliche Anreize:

!!! Schiedsrichter haben kostenlosen Eintritt zu ALLEN nationalen Spielen im Deutschen Fußballbund.

!!! Schiedsrichter werden für ihre Leistung entlohnt (netter Nebenverdienst).

Wir haben Dein Interesse geweckt?

Dann melde Dich im Sparta Vereinsheim oder schreibe eine E-Mail an: Faruk_karakus@t-online.de

Übrigens...

...Jeder kann Schiedsrichter werden! Auch wenn Du bis jetzt noch keinen Kontakt zu unserem Verein hattest, bist Du herzlich eingeladen, für uns als Schiedsrichter/in aktiv zu werden.

Der neue SR-Anwärterlehrgang findet im Januar 2023 im Vorwärts-Jugendheim am Immenweg statt.

Montag, 16.01.2023 von 19:00 - 21:30 Uhr

Dienstag, 17.01.2023 von 19:00 - 21:30 Uhr

Donnerstag, 19.01.2023 von 19:00 - 21:30 Uhr

Montag, 23.01.2023 von 19:00 - 21:30 Uhr

Donnerstag, 26.01.2023 von 19:00 - 21:30 Uhr

Samstag, 28.01.2023 von 10:00 - 12:00 Uhr (Prüfung)

Bei Fragen könnt ihr euch auch gerne an Faruk Karakus (Abteilungsleiter Schiedsrichter) wenden.

**IHR EXPERTE FÜR
BESTE TECHNIK
IN DER
NACHBARSCHAFT**



expert  **Nordhorn**

www.expert-nordhorn.de

expert Nordhorn GmbH
Bentheimer Str. 118 b - 48529 Nordhorn

Boule + + +

Großer Erfolg für die Bouleabteilung

Die erste Mannschaft stieg am 4. Oktober 2023 zum zweiten Mal in den letzten drei Jahren auf.

In der kommenden Saison 2023 spielt man somit in der Regionalliga. Das ist die dritthöchste Liga des Boulesports.

Von den insgesamt sieben Spielen in der Saison 2022 ging lediglich ein Spiel verloren. Allerdings benötigte die Mannschaft die Schützenhilfe von GM Hütte, die im letzten Spiel Klack 95 Osnabrück besiegten, um den ersten Platz zu ergattern.

Hervorzuheben aus einer insgesamt tollen Mannschaftsleitung sind Sarah Suntrup und Louisa Reinink.



Weernink RESTAURANT EST. 1923
WEIL WIR GASTRONOMIE LIEBEN UND LEBEN!

Wintergarten-Restaurant
Festsaal für Ihre Feier bis 70 Personen
2 Bundeskegelbahnen, 2 Sonnenterrassen
alles barrierefrei, "Grilloase"

Jeden Sonntag Mittagmenü
montags & dienstags Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
48531 Nordhorn, Lingener Str. 230
Tel 05921-35481
gaststaette_weernink@web.de
InhaberIn: Tanja Döhe

„MEIN TEAM“
Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Fußball in der Grafschaft Bentheim, das sind unzählige spannende Spiele, jede Menge packende Tore, gemeinsame Unternehmungen und vor allem Zusammengehörigkeit. Wir wünschen allen Aktiven viele sportliche Erfolge.

Wir drücken die Daumen!

Grafschafter Volksbank eG

www.grafschafter-volksbank.de

Geburtstage + + + Geburtstage + + + Geburtstage + + +

Dezember 2022

| | | |
|---------|--|--|
| 01. Dez | Dieter Johannes Tabea | Mölderink Alsmeyer Veldboer |
| 02. Dez | Bernd Rafael Greta | Bremmer Schoormann Bakker |
| 03. Dez | Jule | Beckemper |
| 04. Dez | Gabriel Matthias | Koch Rademaker |
| 05. Dez | Alexander Paula | Enneking Gnauck |
| 06. Dez | Benjamin Christina Till | Rigterink Zenner Harmsen |
| 08. Dez | Jörg Nihat | Menke Ordukaya |
| 09. Dez | Ulrich | Dümmer |
| 10. Dez | Omar | Moreno Hamel |
| 11. Dez | Fynn Thea Fares | Meyering Oldekamp Karit |
| 12. Dez | Luca Ian Linda Tom | Zwartscholten Kuprecht Meyer Elbert |
| 13. Dez | Kevin | Klein |
| 14. Dez | Walter Timo Samuel Theo | Steinkühler Aalken Prepens Hendriks-Molatha |
| 15. Dez | Hans Jürgen Heike | Kley Reinink Brennecke |
| 17. Dez | Frank Jannis Tilman Harald Mehdi Hugo | Bült van der Haar Stürmer Biester Houdry Schlagelambers |
| 18. Dez | Maximilian | Enneking |
| 19. Dez | Nico Detlev Tom Paul Arian Paul | Kalter Kösters Kimmann Kimmann Nazemzahdeh Scholten |
| 20. Dez | Torben Diala | Kock Jabukji |
| 21. Dez | Samir Oskar Minni | Benmokhtar Lange Brinkers |
| 23. Dez | Gerwin Lasse | Menken Bergjann Hennekes |
| 24. Dez | Manfred Frank-Michael Ida | Bock Hindriks Will |
| 25. Dez | Gerd Pourya | Farokhzadeh |
| 26. Dez | Birgit Malte Moritz | Grobbe Rottstock Alsmeyer |
| 27. Dez | Bernhard Aleksander | Leussink Kasprzak |
| 28. Dez | Erich Johann Holger | Zwartscholten Buitkamp Berg |
| 29. Dez | Timo Mathis Jan | Jüngerink Wilmlink |
| 30. Dez | Johanna Uwe Can Elias | Tien Bach Kolát El Soukie |
| 31. Dez | Guido Patrick | Ramaker Nuxoll |

Januar 2023

| | | |
|---------|--|--|
| 01. Jan | Rojder Ali | Rasho Noureddine Mustafa |
| 02. Jan | Mustafa | Mustafa |
| 03. Jan | Nils Kevin Miroslav | Drumm Sabelhaus Götte |
| 05. Jan | Bernhard jr. Gerlinde Hendrik Tobias | Korte Münch Weber Wenzel |
| 06. Jan | Marcel Natalia | Dunajski Ziegler |
| 07. Jan | Mats Janosch Luis | Revermann Brinkers ter Veen |
| 08. Jan | Emma | Sandfort |
| 09. Jan | Günter Rudolf Bastian Hannes Janis | Stemberg Kammler Kronemeyer Kronemeyer Broekman |
| 10. Jan | Thorben Lutz Felix Leonard Holger | Oster Rigterink Ferwerda Hermes Vos |
| 13. Jan | Silke Hamze Jkoachim Andre Andreas Moritz Volker Clara Marie Henni Chris-Holger Holger Nils Moritz | Löchtenbörger Houdrij Horstkamp Huizing Boomhuis Mikulla Balk Lüchtenborg Lammers Bremer Brüning Plaschke Füser |
| 17. Jan | Jens Tom Ben | Drumm Nykamp Reinfeld Niemeier |
| 18. Jan | Julian Fabio Sebastian | Buczilowski Da Graca Baptista |
| 19. Jan | Marvin Ben Alexander Gesine Gerd Jan Lennart Jana Dominic Leon | Ochs Saifert Bernsen Wieking Niemeier Niemeier Timm Willenborg Grünke Reinink Deters Bosmann Lammers Grzegorz |
| 21. Jan | Gerhard Leon Nick Tim Wroblewski | Hensen Goor Hardt Aksoy Fett Sabahoglu Gruppen Wiggers Giesbers Afara Akbashev Wieking Rammelkamp Kley Erdinc Wehmeyer Weber Wannink Tietje Saydin Veenker Tierling Meyer Shehade |
| 21. Jan | Jan-Heinrich Finn Mattis | |
| 22. Jan | Yusuf Haydar Christian Akin Tim Florian Astrid Julien Artur Willi | |
| 23. Jan | Janik Mareike Deniz Tim Svea Rike Gerold Henrik Bedirhan Sylvia Michael | |
| 24. Jan | Willi | |
| 25. Jan | Janik Mareike Deniz Tim Svea Rike Gerold Henrik Bedirhan Sylvia Michael | |
| 26. Jan | Yusuf Haydar Christian Akin Tim Florian Astrid Julien Artur Willi | |
| 27. Jan | Sven Ali | |
| 28. Jan | Karl-Heinz Hendrik Lasse | Reetmeyer Baumann Bartsch Willenborg Loer Guedes da Silva Wortel Frentjen |
| 29. Jan | Anne Marvin | |
| 30. Jan | Thiago Jakob | |
| 31. Jan | Gerhard | |

Weihnachtsaktion + + +

**Zahlreiche Sparta-Weihnachtsfrauen
und Weihnachtsmänner gesucht!**

Seid am Start...

...wenn wir am Samstag, den

17.12.2022 ab 13.00 Uhr

am Sparta-Clubheim unsere diesjährige

„Sparta-Weihnachtsaktion“

starten.

Aufgrund der Corona-Pandemie und damit einhergehenden Einschränkungen war es in den vergangenen zwei Jahren nicht möglich, die Weihnachtsaktion durchzuführen. Umso erfreulicher ist es, endlich wieder den in Bookholt lebenden Menschen ein Lächeln ins Gesicht zaubern zu können.

Finanziell und personell werden wir durch die Kreissparkasse Nordhorn, den REWE-Supermarkt in Bookholt und die ICL Deutschland Vertriebs GmbH unterstützt.

Ziel ist es, sich mit möglichst vielen kleinen und großen Sparta-Weihnachtsfrauen und -männern auf den Weg durch den Stadtteil zu machen, um dort die Altenheime und das Krankenhaus aufzusuchen. Gemeinsam mit den Bewohnern werden Klassiker wie „Oh Tannenbaum“, „Oh du Fröhliche“, „Alle Jahre wieder“ und weitere Weihnachtslieder angestimmt. Für entsprechende instrumentale Unterstützung ist gesorgt.

Für unsere Zuhörer und Mitarbeiter der Einrichtungen halten wir noch eine kleine Überraschung parat.



In der Hoffnung, dass sich möglichst viele Spartaer*innen und Freunde des Vereins an der Aktion beteiligen und sich als Weihnachtsmänner verkleidet am Treffpunkt zusammenfinden, wollen wir im Anschluss die Aktion am Clubheim mit Bratwurst und Getränken ausklingen lassen.

Lasst uns in diesen ereignisreichen Zeiten für weihnachtliche Stimmung in Bookholt sorgen.

Für Fragen und Anregungen steht euch das Organisationsteam um den Vorstand und Sparta DOS zur Verfügung.

Kontakt über Tel.: 05921/320137, Geschäftszimmer/Vereinsheim und E-Mail: info@sparta09.de.

Ein großes Dankeschön an alle, die sich an dieser Aktion beteiligen und an unsere Sponsoren.

*Hopp
Sparta!!*

...wir zählen auf euch!



Fitness trifft Tischtennis ...oder Sparta 09 trifft PingPongParkinson

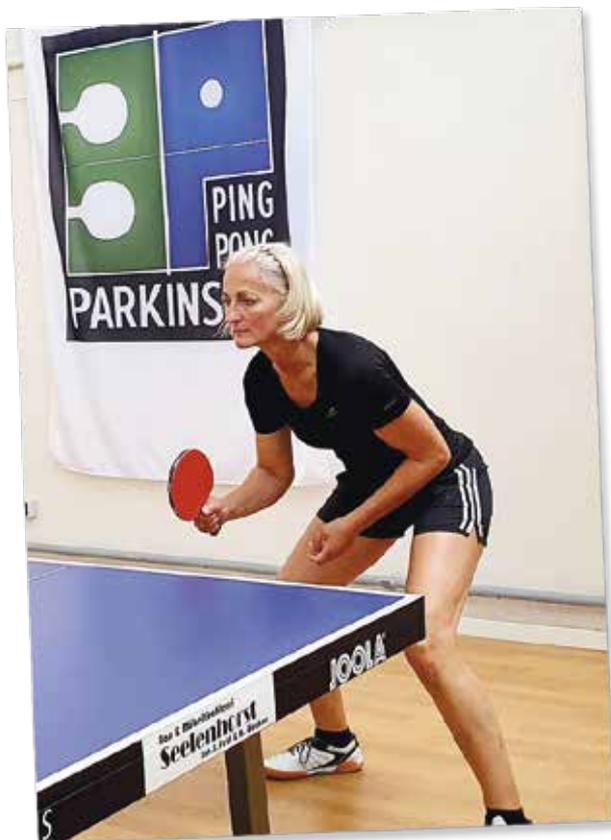
Tischtennis gegen Parkinson - Das Leben mit der Krankheit sportlich nehmen.

Ein Beitrag von Heike Schroven und Daniel Sandfort

Jeden Dienstagabend treffen sich rund um unsere Fitnesstrainerin Heike Schroven die ehemaligen Handballdamen der HSG. Sie trainieren - mittlerweile unter der Leitung von Heike - bei uns schon seit über 10 Jahren. Für die Damengruppe ist Sparta 09 eine neue sportliche Heimat geworden.

Neben dem Engagement als Fitnesstrainerin ist Heike ehrenamtlich engagiert bei PingPongParkinson (PPP). PPP setzt sich dafür ein, dass von Parkinson betroffene Menschen weiter aktiv am Leben teilnehmen. Und das über die Sportart Tischtennis bzw. Pingpong.

Parkinson ist eine Erkrankung die durch einen langsam fortschreitenden Verlust von Nervenzellen im Gehirn entsteht. Motorische Symptome können Muskelzittern, unrunde und verlangsamte Bewegungen oder auch Muskelstarre sein.



Tischtennispielen heilt die Krankheit nicht, fördert aber die Koordination, die Beweglichkeit, das Reaktionsvermögen, das Konzentrationsvermögen und das Gleichgewicht. So ist es nicht unüblich, dass betroffene Menschen, die vorher nie Pingpong gespielt haben, bereits nach kurzer Eingewöhnungszeit flüssigere Bewegungen ausführen und Fortschritte spüren.

Das beste Beispiel ist Heike selber. Die ersten spürbaren Symptome in Form von Bewegungsstörungen hatte Heike beim Berlin Marathon. Bis dahin lief die Vollblutsportlerin jährlich einen Marathon, spielte Handball und war immer sportlich aktiv. Über den Kontakt zu einem weiteren Betroffenen landete sie beim Tischtennis und entdeckte die Sportart für sich. Die sportlichen Höhepunkte erlebte Heike mit der Teilnahme an der WM in Berlin (Gold) und Kroatien (Bronze). Dieser sportliche Erfolg ist großartig, steht bei PPP aber grundsätzlich nicht im Vordergrund.

PPP bietet vom Anfänger bis Weltmeister jedem Teilnehmenden die Sicherheit, Teil einer Gemeinschaft zu sein, in der Solidarität zählt. Der sportliche Wettkampf ist kein Gegeneinander, sondern ein Miteinander. Durch die regelmäßigen Treffen entsteht ein starker Zusammenhalt, der von geteilten Freuden, gegenseitigem Austausch und gemeinsamen Fortschritten lebt.

Weitere Informationen für Interessierte unter www.PingPongParkinson.de oder einfach Heike ansprechen.

Eltern-Kind-Turnen + + +

Kleinkinderturnen dient der Förderung der körperlichen Entwicklung des Kleinkindes durch Bewegung. Auf spielerische Weise lernen diese, ihre Sinne und Fähigkeiten besser einzuschätzen und immer weiter aufzubauen. Auch das Sozialverhalten wird beim Kinderturnen geübt und gestärkt.

Jede Woche setzen wir neue Schwerpunkte und Ideen um. Es ist schön zu erleben, dass die Kinder immer neue Erfahrungen sammeln und vieles Neues für sich entdecken.

Wir freuen uns auf Euch und wünschen allen Familien eine tolle Adventszeit und ein schönes Weihnachtsfest.



Eltern-Kind-Turnen findet jeden Freitag statt:

Krabbelkäfer

Krabbelalter bis 1,5 Jahre

von 15:30 Uhr - 16:30 Uhr, Kleine Gymnastikhalle

Leiterin: Karoline Großmann

sind noch Plätze frei

Turnflöhe

1,5 bis 3 Jahre

von 15:30 Uhr - 16:30, Jahnhalle

Leiter/-innen: Silke Kley und Florian Großmann

aktuell voll, gerne auf die Warteliste setzen lassen

Springmäuse

ab 3 Jahren

von 16:45 - 17:45 Uhr, Jahnhalle

Leiterinnen: Daniela Hardt, Katharina Stein, Marion

Weber, Maren Hoffmann, Everina Brink

aktuell voll, gerne auf die Warteliste

Mach mehr aus deinem Zuhause

buikamp
aussuchen • einrichten • erleben

Jahnstraße 28 - 30
48529 Nordhorn
Parken bequem im Hof
Telefon 0 59 21 / 619 75 - 05
www.moebel-buikamp.de

125
JAHRE

Bei uns gibt es
gutes Sehen
für alle!

OPTIK
exclusive brillen contactlinsen-studio
BRINKHAUS
www.optik-brinkhaus.de info@optik-brinkhaus.de
Veldhauser Straße 128 48527 Nordhorn Tel.: 05921 - 33877

Inklusion + + +

Inklusionsprojekt der Villa Kunterbunt und Sparta Nordhorn

Ende Oktober gab es in der Kita Hoppetosse ein Inklusionsprojekt geleitet von Julia (Erzieherin) und Daniela Hardt (Leiterin von Sparta).



In dem Projekt ging es darum, Freizeitaktivitäten mit dem Schwerpunkt Bewegung in den Kitaalltag einzubringen

Ziel war es jedem Kind einen Zugang zum Verein zu ermöglichen. Somit ist Daniela Hardt Leiterin der Springmäuse dazu gekommen und hat mit der Erzieherin einen Aktionstag in der Kita gemacht und den Kindern das Kinder-Turnen vorgestellt.

Danielas Sohn Mattis war bis August auch in der Hoppetosse Gruppe, die eine Integrationsgruppe mit aktuell drei Integrationskinder ist.

Es war ein toller Vormittag und die Kinder hatten viel Spaß. Für Daniela war es total schön, dass gerade auch die Integrationskinder sehr viel Spaß hatten und vieles ausprobieren wollten und hofft, dass gerade diese Kinder mehr zu den Vereinen kommen. Sie sind auch immer herzlich Willkommen bei Sparta und haben Vorrang. Sie vergessen einfach ihre Einschränkungen und wollen einfach „Kind sein“ und toben. Am Ende gab es noch für jedes Kind eine Urkunde.

Die Kinder sammeln so viele neue Erfahrungen, werden selbstbewusster und sind nicht mehr so ängstlich.



Ziele gemeinsam erreichen

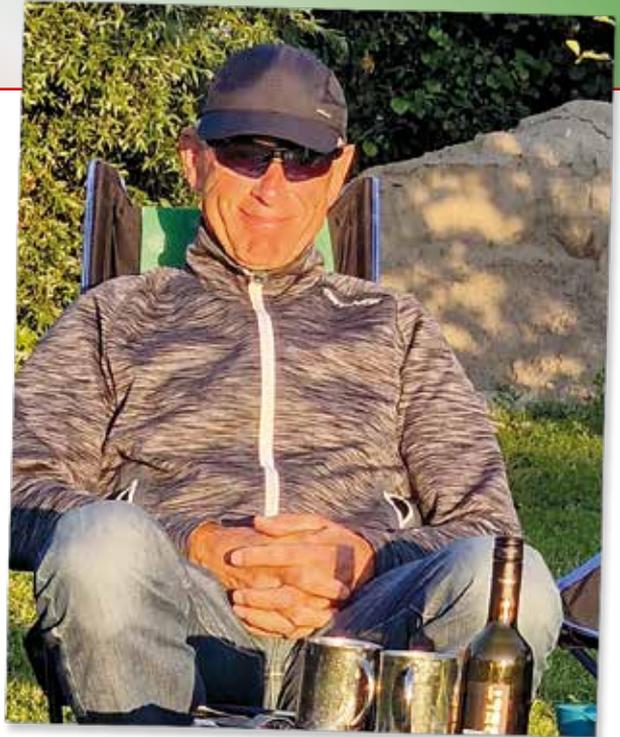
Sparta auswärts + + +

Spartaner Georg Enneking auf einer Tour quer durch Europa

Am 27. Mai starteten Georg und Maria Enneking von Nordhorn aus eine Tour entlang des Europaradweges R1. Dieser führt von London bis nach Helsinki und hat eine Gesamtlänge von ca. 4.000 km. Mit einem Zelt einer Luftmatratze und Rucksäcken machten sich die beiden Radwanderer auf den Weg.

Die Tour führte zunächst über Holland zum Hoek van Holland und dann mit der Fähre nach Harwich. Von dort ging es weiter Richtung London, wo der eigentliche Europaradweg beginnt. Nach einer Tagestour in der City kam das Paar zum Stadtnahen Campingplatz zurück, und stellten fest, dass die mit Lebensmitteln bepakte Ortliebtasche von einem Fuchs auf der Suche nach Futter aufgerissen und zerstört wurde.

In London nahmen Georg und Maria auch an dem 70-jährigen Thronjubiläum von Queen Mum teil. Von London führte die Strecke dann weiter über Canterbury und Dover nach Calais. Die Kathedrale von Canterbury war ein wirkliches Highlight. Von Calais ging es durch Frankreich bis zur wunderschönen Stadt Brügge wo sich das Paar eine kleine Auszeit gönnte.

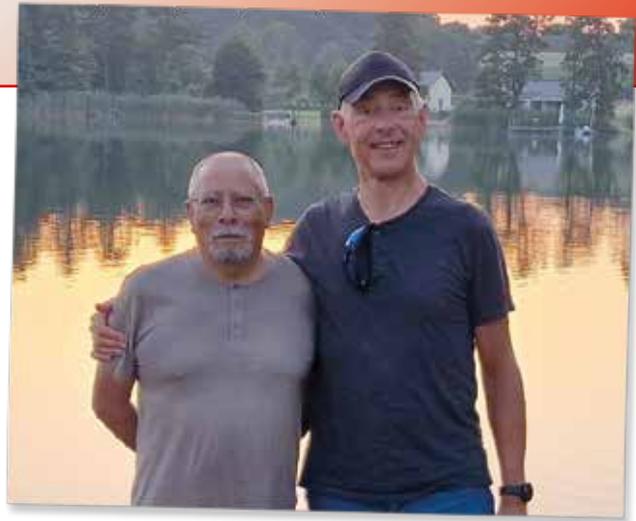


Die nächste Etappe zu den Niederlanden war komplett verregnet. Dieses war aber auch der einzige wirklich verregnete Tag der Tour, allerdings war es in den ersten Wochen sehr kühl.

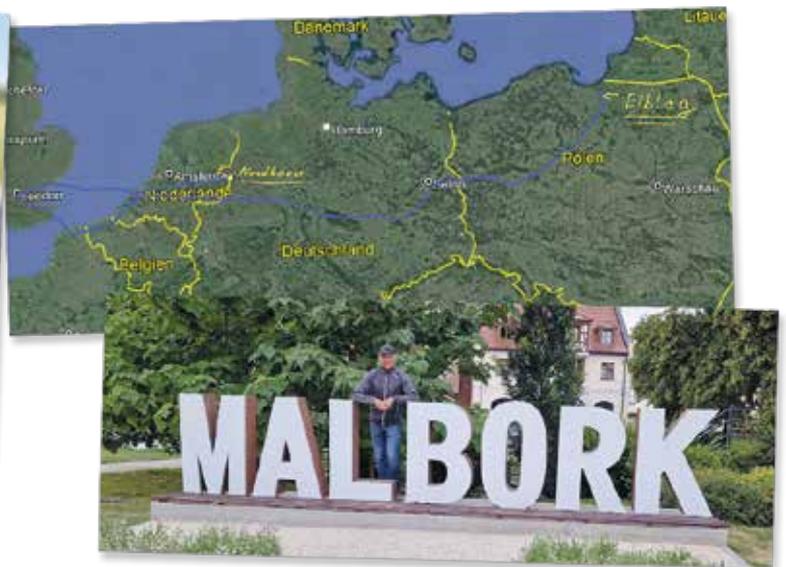
Durch Holland ging es dann entlang der Küsten von Zeeland Richtung Den Haag und dann weiter quer durch die Niederlande bis nach Stadtlohn auf der deutschen Seite. Die Niederlande ist ein Paradies für Radreisende. Es gibt überall reichlich Campingplätze und die Fahrradwege sind bestens ausgebaut. In Stadtlohn hatten die Beiden dann bereits 1300 km zurückgelegt. Hier verabschiedete sich dann Maria und die Tour ging für Georg alleine weiter quer durch Deutschland bis nach Berlin.



Die Strecke bis zum Harz war gut zu bewältigen und führte durch das Münsterland und Ostwestfalen. Der Harz stellte jedoch eine besondere Herausforderung dar, da es hier starke Steigungen samt Gepäck bei eher schlechten Wegen zu meistern galt. In den neuen Bundesländern waren die Strecken wieder gut ausgebaut und führten zum großen Teil durch wenig besiedelte Gegenden. Es kam durchaus vor, dass auf einer Strecke von 40 km keine Menschenseele angetroffen wurde. Insbesondere die Lutherstadt Wittenberg und Berlin waren Highlights der Strecke durch Deutschland. Ab Berlin erhielt Georg Gesellschaft von seinem Freund Oscar Lora, der Georg durch Polen mit dem Wohnmobil begleitete.



Wegen des Krieges zwischen Russland und der Ukraine war eine weiterfahrt durch die Enklave von Russland an der Ostsee leider nicht mehr möglich. Die weiteren, sehr interessanten Abschnitte über Lettland Litauen, Estland bis nach St. Petersburg und weiter Richtung Helsinki wurden deswegen nicht angetreten.



Von Polen waren beide sehr positiv überrascht. Der Europaradweg führte durchweg über gute Wege. Die Menschen waren sehr freundlich und aufgeschlossen. Die Strecke führte durch wunderschöne Landschaften. So kam es schon mal vor, dass man auf einem Campingplatz abends mit den polnischen Gastgebern Wodka und Bier getrunken hat und sich sehr gut unterhalten hat. In Marlborn, der Partnerstadt von Nordhorn, wurde die Marienburg besichtigt und Kontakt mit dem Rathaus aufgenommen. Die Reise endete schließlich in Elblag kurz vor der russischen Enklave bei Kaliningrad.

Als Fazit der Tour kann festgehalten werden, dass es in Europa wunderschöne Städte und Landschaften gibt und diese mit dem Fahrrad zu erkunden sehr viel Freude macht. Die vielen Kontakte die man als Radfahrer mit den Menschen aus allen Ländern hat, bringt eine neue Sicht auf die kulturelle Vielfalt Europas.

Die körperliche Anstrengung war kein Problem. Lediglich die Beanspruchung des Hinterteils machte bei täglich fünf bis sechs Stunden auf dem Fahrradsattel Probleme.

Sofern es die Möglichkeit gibt in Zukunft auch wieder Russland zu bereisen, wird Georg Enneking den letzten Abschnitt mit seinem Fahrrad nachholen.

11 Fragen an Andreas Groven

1. Zur Person: Spitzname, Alter, Mannschaft bzw. Position im Verein, Spartaner seit...

Spitzname Grobi, 39 Jahre, im Verein seit 1990, verheiratet, 3 Kinder Ben, Moritz und Fiete. Ganze Jugend bei Sparta verbracht, im Seniorenbereich in Wietmarschen gespielt. Nun als Trainer der jetzigen Mini 1 mit unserem Sohn Moritz wieder bei Sparta aktiv.

2. Welcher ist dein Lieblingsverein und wer dein sportliches Idol?

Fan von Borussia Dortmund, Idol habe ich nicht. Mag aber eher bodenständige, authentische Profis bzw. Trainer (Hansi Flick, Christoph Kramer)

3. Was sind deine größten (sportlichen) Erfolge mit Sparta?

Mehrere Vizemeisterschaften im Sparta Jugendbereich und auch leider „nur“ Vizepokalsieger der A-Junioren

4. Was bedeutet der Verein Sparta für dich?

Frei nach dem Motto: „Back to the roots“. Ich habe meine Jugend im Verein verbracht, und unsere Kinder nun ebenso.

5. Welche Hobbies hast du (außer Sparta)?

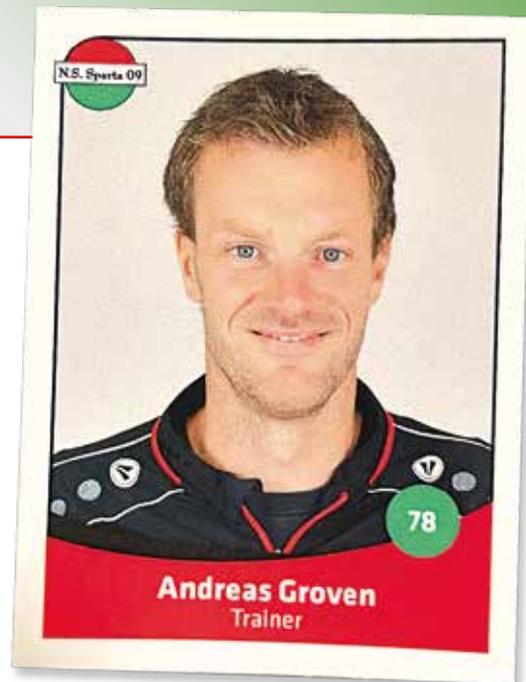
Neben dem Fußball, habe ich ein paar Ehrenämter, die Zeit beanspruchen. Daneben bin ich gerne mit Familie und Freunden unterwegs und spiele auch gerne Karten (Doppelkopf).

6. Welche Schlagzeile willst du über dich lesen?

Über mich brauche ich keine Schlagzeile lesen. ...ich würde mich sehr freuen, wenn man irgendwann meine jungen Fußballer/innen aus den Minis in den Schlagzeilen entdeckt, und von den vielen Talenten positive Entwicklungen verfolgen kann.

7. Mit wem würdest du gerne mal die Rollen tauschen?

Ich würde glaube ich derzeit mit einem europäischen Staatschef die Rolle tauschen, und seinen ideologischen Entscheidungen der letzten Monate ein Ende bereiten.



8. Du hast eine Million Euro zur persönlichen Verfügung, wofür würdest du das Geld ausgeben?

Einen Teil für die Altersvorsorge einplanen, den Rest für gute, soziale Zwecke einsetzen.

9. Wenn du auf eine einsame Insel gehen müsstest, welche 3 Sachen würdest du mitnehmen?

Ich bräuchte nur ein Handy... um zu organisieren, möglichst schnell dort weg zu kommen. Sowas ist nichts für mich!

10. Mit wem würdest du gerne in der Sauna sitzen und mit wem nicht?

Wenn es mich mal dorthin verschlagen sollte, dann entweder mit meiner Frau oder mit meinen Kumpels, um anschließend ein Bierchen zu trinken.

11. Was bringt dich auf die Palme?

Persönlich regt mich des Öfteren, die Diskussion um unsere Lebensmittel auf. Als Landwirt ist man damit häufig negativ konfrontiert. Wenn sowohl Verbraucher als auch unsere lieben Politiker/innen etwas öfter über den Tellerrand blicken, wüssten alle um unsere Qualität und Sorgfalt in der Lebensmittelerzeugung zu schätzen...und egal ob Bio oder konventionell.

Mach mehr aus deinem Zuhause

buirkamp
aussuchen • einrichten • erleben

Jahnstraße 28 - 30
48529 Nordhorn
Parken bequem im Hof
Telefon 0 59 21 / 819 75 - 05
www.moebel-buirkamp.de

125 JAHRE

Bei uns gibt es gutes Sehen für alle!

OPTIK
exclusive brillen contactlinsen-studio
BRINKHAUS

www.optik-brinkhaus.de info@optik-brinkhaus.de
Veldhauser Straße 128 48527 Nordhorn Tel.: 05921 - 33877

Am 6. November 2022
verstarb unser Vereinskollege

Geert Niers

Er war Mitbegründer unserer Boule-Abteilung.

Nordhorner Sportverein Sparta 09

In Trauer und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem
Vereinsmitglied und werden sein Andenken in Ehren halten.

Nordhorner Sportverein Sparta 09



SPARTANER JUNGS

N.S. Sparta 09



Verstehen ist einfach.



Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

sparkasse-nordhorn.de

Kreissparkasse
Grafschaft Bentheim zu Nordhorn

Jens, 9, Mittelstürmer

ehrgeizig -
und kaum zu stoppen!

Genau wie wir!

P
Parkplätze direkt
vor der Apotheke

UWE AMMELING
**BOOKHOLTER
APOTHEKE**

QM
SYSTEM
Qualität offiziell
zertifiziert

Veldhauser Str. 192
D-48527 Nordhorn www.bookholter-apotheke.de info@bookholter-apotheke.de Tel.: 05921-83430
Fax: 05921-834350



www.sparta09.de